

Taller Coaching Integral Online

✓ Objetivos del Taller

Te pasó alguna vez que cuando querés empezar a avanzar vuelve algo del pasado

¿Sentís que algo te pesa? ¿Qué no te deja avanzar?

¿Pero no sabes que es ni como soltarlo?

La finalidad de este taller es que descubras que, quienes y como impactaron en vos y como eso hoy te impide avanzar.

No son los otros, es tu mirada de eso que pasó, por eso te invito a reinterpretar esos eventos, esas personas que fueron “tu gran desafío” y hoy guardan un gran aprendizaje que te permitirá avanzar. Te invito a nadar en tus profundidades con la finalidad de “sanar” para crear-te una vez más, liviana y motivada para seguir adelante.

Bien-estar quiere decir “estar” “bien” esa es la finalidad de cada uno de mis talleres, que descubras que te hace “bien” para que puedas vivir tu vida estando “bien”

✓ Duración

El Taller tiene una duración de 3 meses

✓ Metodología

Un encuentro semanal online de 1 hora cada uno, donde trabajaremos juntas el tema de ese mes y cada ejercicio

Tendrás un cuadernillo en PDF descargable para ir trabajando los temas el que te va a ir acompañando durante tu proceso. Esto te permitirá tener la evidencia del trabajo que realizaste

✓ Valor

Valor Mensual - Argentina \$1800 / Una pago de \$5100

Valor Mensual - Resto del Mundo USD 50 / Un pago de USD 200

✓ Cronograma de Encuentros

Encuentro 1 - 02/10/2019

Encuentro 2 - 09/10/2019

Encuentro 3 - 16/10/2019

Encuentro 4 - 23/10/2019

Encuentro 5 - 30/10/2019

Encuentro 6 - 06/11/2019

Encuentro 7 - 13/11/2019

Encuentro 8 - 20/11/2019

Encuentro 9 - 27/11/2019

Encuentro 10 - 04/12/2019

Encuentro 11 - 11/12/2019

Encuentro 12 - 18/12/2019

Temario

✓ Mes 1

- Encuentro I
Comenzando a ser conscientes
Darse Cuenta
- Encuentro II
Yo
Autobiografía
- Encuentro III
Mi familia
Árbol genealógico
- Encuentro IV
Mi vida
Rueda de tu vida

✓ Mes 2

- Encuentro I
Desaprender para aprender
Enemigos del Aprendizaje
- Encuentro II
Buceando en mi historia eventos
Línea de tiempo
- Encuentro III
Buceando en mi historia personas
Línea de tiempo & Árbol genealógico
- Encuentro IV
Reinterpretando mi historia
Aprendizajes & Reinterpretación – Sanar mi historia



Natalia Bruschi
Coach Ontológico

✓ Mes 3

• Encuentro I

Motivación

Motivo + Acción – Tu para que

• Encuentro II

Mi nueva yo

Auto-retrato

• Encuentro III

Lo que crees creas

Afirmaciones & Decretos para crear mi nueva vida

• Encuentro IV

Tomando acción

Plan de acción enfocado en tu nueva vida